

## « Prendre soin les uns des autres »

C'est le thème qui a été choisi pour notre belle journée paroissiale du 18 juin dernier à Cos, en clôture de l'année pastorale. Prendre soin de soi-même en écoutant notamment ce que nous dit notre corps, grâce au souffle qui rythme notre vie. Prendre soin de l'autre, particulièrement celui qui souffre en écoutant ses besoins. Prendre soin est un appel que l'Évangile du Christ nous adresse. Il passe par la présence, l'écoute, la disponibilité, l'accueil inconditionnel et le service concret. *« J'ai vu, oui, j'ai vu la misère de mon peuple qui est en Égypte, et j'ai entendu ses cris sous les coups des surveillants. Oui, je connais ses souffrances. Je suis descendu pour le délivrer de la main des Égyptiens et le faire monter de ce pays vers un beau et vaste pays, vers un pays ruisselant de lait et de miel »* (Ex 3, 7-8). Le Seigneur qui s'adresse ici à Moïse, nous révèle que non seulement il n'est pas indifférent à ce que vit son peuple et par lui toute l'humanité, mais encore qu'il agit pour le délivrer de ses maux. Il voit, il entend, il connaît. Et il veut nous faire entrer dans ce même élan de vie et d'amour. Nous le vivons dans nos familles, avec nos amis, nos voisins. Nous sommes appelés à le vivre également entre paroissiens. Prendre soin de ceux qui sont seuls, malades ou âgés, en leur rendant visite, en leur portant la communion. Prendre soin de ceux qui n'ont pas de famille sur place, de ceux qui sont de passage, en les accueillant avec discernement pour un temps fraternel ou à notre table, en leur faisant connaître des membres de notre entourage, en leur ouvrant les portes de nos groupes.

Prendre soin des autres suppose aussi de savoir prendre soin de soi-même. Savoir alterner travail et repos, apprendre à recevoir et à donner, savoir répondre aux appels comme prendre du temps pour se refaire intérieurement. Oui le champ de ce thème du « prendre soin » est vaste. Le temps des grandes vacances, habituellement plus calme quant aux activités et autres travaux, est l'occasion de faire le point : comment je prends soin du corps que le Seigneur m'a donné, de ma santé, de mon âme ? Ou en suis-je de mon équilibre de vie comme de ma relation avec le Seigneur ? Pourquoi ne pas partir quelques jours dans une abbaye pour me ressourcer avant de reprendre une nouvelle année ? Que deviennent les membres de mon entourage, ceux auxquels je suis lié ? Prendre le temps pour les écouter, échanger, faire silence, se refaire. Rendons grâce au Seigneur d'avoir créé la nuit pour se reposer et les vacances pour se redéposer entre ses mains qui veulent prendre soin de nous. Donnons du temps à Celui qui nous recrée sans cesse pour être disponible à ses appels à prendre soin les uns des autres.

Bon été.

Père Edouard de Laportalière, curé de Foix

