



DIMANCHE DE LA SANTE

DIMANCHE 8 FEVRIER Diocèse de Pamiers



En ce dimanche, ou un autre qui sera le plus opportun dans votre secteur, je vous invite à prier plus particulièrement pour les malades et aussi pour ceux qui les soignent.

La vocation du dimanche de la santé est de **rendre visible dans les communautés chrétiennes**, les soignants, les aidants, les visiteurs de malades, les équipes d'aumônerie, le Service Evangélique des malades, autres associations... tous ceux qui œuvrent (parfois dans l'ombre) et qui sont essentiels pour la prise en charge des personnes malades, âgées, handicapées, isolées.

Voici un Kit pour préparer cette célébration (célébrant et équipe liturgique)

Accueil : bonjour à tous et à toutes « Que votre lumière brille ! »

C'est l'injonction du Christ que nous entendrons dans l'Evangile, et c'est le thème choisi pour ce dimanche de la santé.

Le 11 février, c'est la journée mondiale des malades.

Deux occasions pour porter dans nos prières de manière particulière, les malades, les personnes âgées, fragilisées et en situation de handicap, mais aussi rendre visibles celles et ceux qui, au quotidien, veillent sur ces personnes, les réconfortent, les visitent, les entourent d'affection et les soignent.

Nous prierons pour les aidants, les soignants, chercheurs et les bénévoles du service évangélique des malades (le SEM), des équipes d'aumônerie ainsi que les visiteurs des associations laïques. Par leur action, ils apportent la lumière de l'espérance à nos frères et sœurs fragilisés.

En entrant dans cette célébration :

On peut proposer une démarche : nommer, déposer un lumignon ou dans le secret de son cœur... un aidant, un soignant, une personne qui parfois sans le savoir apporte le réconfort ou un malade...

Prière universelle : Voici quelques exemples de prières universelles pour ce dimanche de la santé, à adapter à ce qui se vit dans votre secteur :

- Seigneur nous te confions celles et ceux qui pratiquent l'un des nombreux métiers de la santé et qui s'acharnent à rendre plus belle et plus paisible la vie de leurs patients. Malgré la difficulté de leur métier et de leurs conditions de travail, ils sont lumière pour nos vies.

Béni sois-tu pour ce qu'ils sont.

- Seigneur, nous te confions les équipes d'aumônerie, du SEM, de bénévoles des associations laïques qui donnent de leur temps, et de leur compétence sans compter au service des malades, des personnes âgées, des personnes isolées.

Leur lumière brille, elle réchauffe et réconforte.

Béni sois-tu pour ce qu'elles sont.

- Seigneur, nous te confions les personnes malades, âgées ou handicapées qui, malgré des situations difficiles, restent ouvertes et attentives aux autres.

Leur lumière brille sur la vie de ceux et celles qui les rencontrent.

Béni sois-tu pour ce qu'elles sont.

- Seigneur, nous te confions tous ceux qui n'en peuvent plus : ceux pour lesquels la vie est trop lourde ou trop compliquée, ceux dont les pays sont en guerre, ceux qui souffrent de la faim, du froid, de l'abandon.
Que ceux qui leur porteront assistance et réconfort soient lumière sur leur chemin. Béni sois-tu d'être à leurs côtés.

Action de grâce / bénédiction

On peut proposer une bénédiction des soignants, aidants, et bénévoles présents dans l'assemblée.... (Sans trop de difficultés, les inviter à se lever à leur place)

Ou faire lire par l'un, la prière en action de grâce



Seigneur Jésus,
la lumière de ton amour
a été déposée en moi
au jour de mon baptême.
J'en suis émerveillée
mais je la sais petite, fragile,
tremblante en moi...
Et pourtant forte puisqu'elle vient de Toi.
Donne-moi de la laisser briller,
permets que d'autres viennent
s'y réchauffer,
que par elle, aux heures sombres,
ils trouvent un chemin.
Et mets sur ma route des compagnons
dont la lumière me réchauffera
et me réconfortera si besoin.
Fais que jamais ta lumière
ne s'éteigne en moi.
Amen



En fin de célébration, (si ce n'est pas l'usage)

Veuillez à remercier et/ou envoyer ceux qui porte la communion avec une attention particulière

Des signets de prières à porter à ceux qui dans l'ombre prennent soins de leurs frères et sœurs et pour les personnes qui n'ont pu se joindre à nous ; sont à dispositions

Des Livrets avec des témoignages, réflexions sur la mission sont disponibles pour les bénévoles et utilisables en équipe pour nourrir la mission.

Et une invitation pour les bénévoles à venir à la **session provinciale de Lourdes le 12 et 13 Mars 2026**

Merci pour votre soutien, vos prières

Je reste à votre disposition pour tous renseignements

Nathalie Bousquet, Déléguée Diocésaine pour la pastorale de la santé

07 81 29 11 48 – pastosante@ariege-catholique.fr